

平成29年度

事業実績報告書

社会福祉法人さくら会
軽費老人ホーム勝浦部原荘

目 次

1. 施設の概要	1 ページ
2. 事業の概要	1
3. 事業の実績資料	
表-1 職員名簿	3
表-2 庶務事項	4
表-3 入所者の月別生活状況	15
表-4 入所者の動き	17
表-5 使用料の状況	18
表-6 年齢別構成	20
表-7 入所前市町村別入所者数	20
表-8 入所者の生活日課表	21
表-9 サークル活動	21
表-10 受診状況	22
表-11 栄養摂取量	23
表-12 防災時献立表	23
表-13 防災備蓄食糧リスト	24

1. 施設の概要

社会福祉法人さくら会が運営する軽費老人ホーム勝浦部原荘は、多様な福祉サービスがその利用者の意向を尊重して総合的に提供されるよう創意工夫することにより、利用者が個人の尊厳を保持しつつ、自立した生活を地域社会において営むことができるよう支援することを目的とした施設です。

- | | |
|-----------|--|
| (1) 名称 | 軽費老人ホーム勝浦部原荘 |
| (2) 所在地 | 勝浦市部原 1930 番地 3 |
| (3) 敷地面積 | 12,264.00 平方メートル (勝浦市より無償貸与) |
| (4) 建築面積 | 1,253.42 平方メートル (延床面積 1,380.4 平方メートル) |
| (5) 建物 | 鉄筋コンクリート造、平屋建一部 2 階建
管理棟・共用棟・浴室棟・単身棟 (2 階建 2 棟) ・夫婦棟 |
| (6) 附属建物 | 建物 (電気室) 38.78 平方メートル
車庫・倉庫 54.0 平方メートル |
| (7) 定員 | 50 名 |
| (8) 開設認可 | 平成 17 年 4 月 1 日 |
| (9) 入所開始 | 平成 17 年 4 月 1 日 |
| (10) 業務 | 家庭の事情や身体機能の低下等により自立した生活を営むことについて不安がある方や家族による援助を受けることが困難な高齢者に低額な料金で日常生活の場を提供し、給食その他日常生活上必要な便宜を供与すること。
その他施設の目的を達成するために必要な業務。 |
| (11) 職員構成 | 職員現員数は 12 名で構成は次のとおりである。
施設長 1 人、事務員 2 人、生活相談員 1 人、
介護職員 5 人、看護師 1 人、栄養士 1 人、嘱託医師 1 人 |

2. 事業の概要

施設運営については、社会福祉の施策等を基調とした高齢化社会における施設の使命を認識し、入所者の加齢化に適合する健康の保持に努めるとともに安心して生活できるよう管理運営に当った。同時に高齢者に多くみられる楽しみの欠如の補填を行い、豊かな心づくりを助勢し、事業経営の透明性の確保を図った。

(1) 入所者の処遇について

入所者が健康で明るく楽しく安心して生活ができるよう健康の保持、入所者相互の融和と楽しみを持って全員参加のできる事業 (散歩、体操等の運動、又は、サークル活動、レクリエーション、敬老行事及び誕生会としての食事

会等) を行い入所者の高齢化に適合する健康の保持を積極的に実施した。

なお、個人相談については、入所者個々の精神的、肉体的な問題を考慮し、居室を訪問のうえ、話し合いながら入所者の孤独感の解消に努め、かつ保証人、家族とも密接な連絡を取りながら、安心して生活が出来る場の提供に努力を図った。

(2) 健康管理について

入所者の加齢化が進む中、健康管理については嘱託医師による月 2 回の診察を行い、病気の早期発見、早期治療に努め保健衛生に万全を期した。

併せて、感染予防対策委員による施設内研修を定期的 to 実施し、感染予防に努めた。

(3) 給食について

入所者の健康保持、疾病予防のための食事で、高齢者の身体的特性や嗜好も考慮し、季節感、年中行事を盛り込み楽しみもてる食事づくりに努めた。

なお、給食業務については、日本給食株式会社 to 外部委託した。

(4) 災害対策及び協力について

災害防止の徹底を期するため、施設の自衛消防隊及び地元住民による「勝浦部原荘防災協力会」の防災組織を活用し、勝浦消防署の指導を受けながら防災訓練を実施し災害防止に努めた。また、本施設は勝浦市指定避難所・避難場所であることから地震による津波を想定した勝浦市防災訓練への協力を行った。

(5) 施設の維持管理工事について

施設は、千葉県から平成 17 年 4 月 1 日に移譲を受け管理運営を行っているが、建設してから 45 年を経過しており、塩害の影響もあり、建物及び付属設備においても修繕を要する箇所が多くなっている。限られた財源の中で可能な限りこれらの維持管理に努めた。

今期実施した主な工事は次のとおりであります。

1. 消防設備改修工事
2. 浴室配水管水漏れ改修工事
3. 入所者居室流し台詰まり改修工事

(6) 外部との交流会について

関東国際高校生徒との定期的な交流会等のほか各種団体の慰問申込があり、交流を図っている。

(7) 地域貢献について

地元、豊浜小学校児童による慰問受け入れ、施設から焼芋大会時に焼芋を小学校へ提供。部原地区高齢者及び住民を納涼祭へ招待、隔年開催の地元長寿ふれあいの会を合同開催。

勝浦市のゴミゼロ運動に協賛し、部原海岸の清掃を入所者・職員により実施。また、災害時の避難所及び福祉避難所となっていることから、避難者用の飲料水、簡易トイレ・トイレ用テント、多機能型ランタン・ラジオを備蓄している。

生活保護者の入所受け入れと特別サービス利用料の減免。

3. 事業の実績 (資料)

表一1

職員名簿 (平成30年3月31日現在)

No.	職名	氏名	摘要
1	施設長	角田 起世和	
2	主任生活相談員	関 智恵子	
3	主任介護職	元吉 奈苗	
4	介護職	江澤 千歌代	
5	介護職	高橋 佐由里	
6	介護職	黒田 美穂	
7	介護職	東原 美樹	
8	看護師	江澤 弘美	
9	栄養士	江澤 里絵	
10	主任事務員	岡田 憲二	
11	事務員	小高 智哉	
12	嘱託医師	君塚 五郎	

(職員の異動状況)

年月日	氏名	職	事由
特記事項なし			

表一 2
 庶務事項

① 契約及び規程関係

年月日	事 由
平成 29 年 4 月 1 日	業務委託契約（厨房業務） 自家用電気工作物の保安管理業務に関する契約 一般廃棄物処理契約 消防設備保守契約 衛生害虫防除に関する管理委託契約 栄養管理システム保守委託契約 A重油単価契約 L P G 単価契約 浄化槽清掃及び保守点検契約 受水槽清掃委託契約 グリーストラップ清掃委託契約 事業運営に関する賠償責任保険契約 厨房冷凍冷蔵庫・食器保管庫リース契約 給与計算ソフトリース契約 A E D リース契約 入所者用カラオケ機器リース契約

②主要設備機器及び工事関係

年月日	事 由
平成 29 年 7 月 3 日	消防設備改修工事
平成 29 年 12 月 6 日	浴室配水管水漏れ改修工事
平成 29 年 4 月 7 日	入所者居室流し台詰まり改修工事
平成 30 年 3 月 13 日	〃

③研修・会議関係

項 目	年月日	備 考
職員会議 12回	平成29年 4月4日、5月1日、6月1日 7月3日、8月1日、9月1日、 10月2日、11月1日、12月1日 平成30年 1月4日、2月1日、3月1日	
処遇会議	平成29年 4月4日、5月18日、6月8日 7月3.13日、8月24日 9月6.14日、10月12日 11月9日、12月7日、 平成30年 1月11日、2月9日、3月22日	
防火管理委員会	平成29年 5月1日、9月1日、11月1日 平成30年 3月1日	
給食会議	平成29年 4月4日、5月1日、6月1日 7月3日、8月1日、9月1日 10月2日、11月1日、12月1日 平成30年 1月4日、2月1日、3月1日	
防災協力会	総会 平成29年6月2日	部原 区長 外4名

項 目	年 月 日	備 考
衆議院議員総選挙	平成 29 年 10 月 16 日	勝浦部原荘
医療法人 SHIODA グループ関係	<p>塩田病院グループ担当者会議 (平成 29 年 6 月 8 日 7 月 21 日、9 月 29 日、10 月 28 日 11 月 17 日、平成 30 年 1 月 26 日、 2 月 16 日)</p> <p>いすみ医療圏講演会「骨粗鬆症治療」 (平成 29 年 7 月 21 日)</p> <p>勝浦睡眠障害学術講演会 (平成 29 年 10 月 18 日)</p> <p>感染症対策研修会 (平成 29 年 11 月 22 日)</p> <p>勝浦・いすみ心房細動を考える会 「循環器的エビデンス他」 (平成 30 年 2 月 6 日)</p>	塩田病院内他

項 目	年 月 日	備 考
法人監事監査 理事会・評議員会 給食業務委託入札	平成 29 年 5 月 12 日 (監事監査) 平成 29 年 5 月 26 日 (理事会) 平成 29 年 6 月 13 日 (理事会・評議員会) 平成 29 年 8 月 29 日 (理事会) 平成 29 年 9 月 22 日 (評議員会) 平成 29 年 12 月 1 日 (理事会) 平成 30 年 1 月 12 日 (給食業務委託入札) 平成 30 年 3 月 9 日 (理事会) 平成 30 年 3 月 23 日 (評議員会)	勝浦部原荘 総野園 塩田病院
公益社団法人 千葉県社会福祉事業 共助会	平成 29 年度第 1 回共助会総会 (平成 29 年 6 月 19 日)	千葉市

項 目	年 月	備 考
社会福祉法人 千葉県社会福祉協議会	社会福祉法人の会計簿記研修「簿記の基本を身に付ける」 (平成 29 年 5 月 10 日)	千葉市
	新人職員福祉入門研修「援助職」 (平成 29 年 5 月 22 日)	千葉市
	キャリアデザイン研修 (平成 29 年 6 月 14 日)	千葉市
	医学知識研修 「介護現場のフィジカルアセスメント」 (平成 29 年 7 月 7 日)	千葉市
	キャリアデザイン研修「チームリーダー編」 (平成 29 年 7 月 20.21 日)	千葉市
	バリデーション基礎研修 「寄り添うためのコミュニケーション」 (平成 29 年 8 月 18 日)	千葉市
	拘束・褥瘡予防ケア研修 (平成 29 年 8 月 29 日)	千葉市
	転倒・転落予防研修 (平成 29 年 9 月 13 日)	千葉市
	介護職のための病気と薬の基礎研修 「薬剤の基本知識・危険信号を見逃さない」 (平成 29 年 10 月 5 日)	千葉市
	認知症の理解とケア研修 (平成 29 年 10 月 17 日)	千葉市
	成年後見制度研修 「生活・財産・権利を守る」 (平成 29 年 10 月 18 日)	千葉市
	防災強化研修 「社会福祉施設の防災対策等」 (平成 29 年 11 月 7 日)	千葉市
	介護レクリエーション研修 「笑顔や能力を引き出す」 (平成 29 年 11 月 10 日)	千葉市

項 目	年月日	備考
一般社団法人 千葉県高齢者福祉施設協会	平成 29 年施設長及び 事務担当者会議 (平成 29 年 8 月 25 日) 平成 29 年度臨時総会 (平成 30 年 3 月 5 日)	千葉市 千葉市

項 目	年 月 日	備 考
その他	千葉県栄養士会福祉事業部事業説明研修会 (平成 29 年 4 月 20 日)	千葉市
	救急隊との連絡会議 (平成 29 年 5 月 10 日)	勝浦市
	平成 29 年度夷隅郡市防火安全協会総会 (平成 29 年 5 月 15 日)	勝浦市
	夷隅郡市栄養士会通常総会 (平成 29 年 6 月 9 日)	勝浦市
	平成 29 年度給食施設管理者・従事者講習会 (平成 29 年 6 月 16 日)	千葉市
	一般社団法人全国軽費老人ホーム協議会総会 (平成 29 年 6 月 23 日)	東京都
	AED 使用方法職員講習会 (平成 29 年 8 月 22 日)	勝浦市
	平成 29 年度社会福祉法人制度改革フォローアップセミナー (平成 29 年 8 月 31 日)	千葉市
	社会福祉施設における食中毒感染症対策研修 (平成 29 年 9 月 8 日)	千葉市
	千葉県栄養士会福祉事業部研修会 (平成 29 年 9 月 11 日)	千葉市
	大多喜町民生・児童委員視察研修 (平成 29 年 9 月 26 日)	勝浦市
	平成 29 年度給食施設研修 (平成 29 年 10 月 5 日)	千葉市
	平成 29 年度福祉サービス苦情解決研修会 (平成 29 年 10 月 10 日)	千葉市
	パネルシアター講演 (平成 29 年 10 月 19 日)	勝浦市
	労務管理セミナー (平成 29 年 10 月 23 日)	千葉市
	無期転換セミナー (平成 29 年 11 月 6 日)	千葉市
	平成 29 年分年末調整等説明会 (平成 29 年 11 月 14 日)	勝浦市

項 目	年月日	備考
その他	夷隅郡市防火安全協会研修 (平成 29 年 11 月 14.15 日)	東京都
	災害時要配慮者支援セミナー (平成 29 年 11 月 29 日)	千葉市
	全国健康保険協会管掌健康保険等の報酬等の調査 (平成 30 年 1 月 26 日)	千葉市
	夷隅郡市栄養士研修会 (平成 30 年 2 月 2 日)	勝浦市
	夷隅郡防火安全協会研修 (平成 30 年 2 月 16 日)	大多喜町

④保守点検・清掃関係

項 目	年月日	備 考
ボイラー	【保守点検】 平成 29 年 4 月 21 日	
電気設備	【隔月点検】 平成 29 年 5 月 18 日、7 月 14 日、9 月 26 日 11 月 17 日 平成 30 年 1 月 12 日、3 月 2 日 【年次点検】 平成 29 年 5 月 18 日	
浄化槽	【清掃】 平成 29 年 6 月 2 日、10 月 2 日 平成 30 年 1 月 22 日 【保守点検】 平成 29 年 7 月 28 日、1 月 12 日 平成 30 年 3 月 27 日 【法定検査】 平成 30 年 2 月 16 日	
受水槽	【清掃】 平成 29 年 10 月 17 日 【管理状況検査】 平成 29 年 9 月 20 日	
グリーストラップ	【清掃】 平成 29 年 4 月 21 日、8 月 22 日、 平成 30 年 1 月 11 日	
消防用設備	【総合点検】 平成 29 年 5 月 29 日 【外観、機能点検】 平成 29 年 10 月 20 日	
衛生害虫防除	【消毒】 平成 29 年 4 月 10 日、8 月 9 日 12 月 1 日	

⑤防災関係

項 目	年月日	備 考
通報、避難誘導 消火訓練	平成 29 年 6 月 2 日 (通報、避難誘導、初期消火)	(訓練届) 有
地震対策訓練	平成 29 年 9 月 27 日 (避難誘導、救助、救護訓練、 消火訓練)	有
夜間想定防災訓練	平成 29 年 11 月 17 日 (初期消火、避難誘導、夜間通報)	有
夜間参集訓練	平成 30 年 2 月 9 日 (夜間伝達)	無
通報、避難誘導 消火訓練	平成 30 年 3 月 22 日 (通報、避難誘導、初期消火)	有
自主点検	6 月、9 月、12 月、3 月	

⑥職員健康管理

項 目	年月日	備 考
定期健康診断	平成 29 年 6 月 7 日、12 日、13 日、14 日、15 日 16 日、19 日、23 日、26 日	塩田病院
インフルエンザ 予防接種	平成 29 年 11 月 9 日、11 月 30 日	塩田病院

⑥職員健康管理

項 目	年月日	備 考
細菌検査	平成 29 年 4 月 11 日、18 日 5 月 9 日、16 日、23 日 6 月 13 日、20 日 7 月 11 日、19 日 8 月 8 日、15 日、19 日 9 月 12 日、19 日、26 日 10 月 10 日、17 日 11 月 14 日 12 月 12 日 平成 30 年 1 月 9 日、16 日 2 月 13 日、20 日 3 月 13 日、27 日	夷隅保健所

⑦外部機関の指導等

項 目	年月日	備 考
千葉県 山武健康福祉センター 及び勝浦市役所	平成 29 年度社会福祉法人等指導監査 (平成 29 年 12 月 12 日)	
夷隅健康福祉センター	給食施設巡回指導 (平成 29 年 7 月 7 日)	

入所者の月別生活状況

表—3

健康、衛生管理に関する事項

	嘱託医診察	入所者健康診断	勝浦眼科診察	補聴器指導	理容
4月	4、25			28	10
5月	9、23				8
6月	6、20	27 胸部レントゲン		23	12
7月	11、25				10
8月	8			24	9
9月	6、28				11
10月	12	12			9
11月	9、30				13
12月	14			21	11
1月	11、25				10
2月	8、23			22	12
3月	8、29				12

行事、防災等に関する事項

月	誕生会	防災訓練	屋外清掃	その他
4月	25日 (食事会)		12日	・ 全員懇談会 (20日)
5月	18日		11日	・ 社会奉仕活動 (31日)
6月		2日	6、7日	・ バーベキュー大会 (8日)
7月	6日 (食事会) 13日		11、12日	・ 七夕飾り (7日) ・ 教養講座 (14日)
8月				・ 盆踊り大会 (3日) ・ 全員懇談会 (24日)

月	誕生会	防災訓練	屋外清掃	その他
9月	7日(食事会) 13日	27日	11日	<ul style="list-style-type: none"> ・敬老行事(21日) ・関東国際高校慰問(14日)
10月				<ul style="list-style-type: none"> ・バーベキュー大会(12日) ・読書集会(20日)
11月	1日(食事会) 9日	17日		<ul style="list-style-type: none"> ・焼き芋大会(2日) ・関東国際高校慰問(16.22日) ・豊浜小慰問(28日)
12月	5日(食事会)			<ul style="list-style-type: none"> ・全員懇談会(7日) ・クリスマス会(14日) ・餅つき大会(21日) ・大掃除(25.26日)
1月	11日			<ul style="list-style-type: none"> ・新年会(4日)
2月	13日(食事会)			<ul style="list-style-type: none"> ・節分行事(3日) ・総野保育所慰問招待(22日)
3月	5日(食事会) 8日	22日		<ul style="list-style-type: none"> ・教養講座(1日) ・保証人懇談会(15日)

入所者の動き

表—4

	4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計
月初日既在者数	45	44	42	43	45	45	43	43	43	42	41	42	518
月初日新入所者数	0	1	1	0	0	0	1	0	0	0	1	2	6
月初日退所者数	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
月初日在者実数	45	45	43	43	45	45	44	43	43	42	42	44	524
2日～末日までの 新入所者数	0	0	0	2	0	0	1	1	0	0	2	0	6
2日～末日までの 退所者数	1	3	0	1	0	2	2	1	1	1	2	0	14
月末日在者実数	44	42	43	44	45	43	43	43	42	41	42	44	516

【月別延在籍者数】

4月：1,340人	7月：1,338人	10月：1,388人	1月：1,294人	年間累計 15,835人
5月：1,344人	8月：1,395人	11月：1,277人	2月：1,167人	
6月：1,290人	9月：1,324人	12月：1,314人	3月：1,364人	

表—5

使用料の状況

平成3年6月30日にすでに入所していた者

(平成30年3月31日現在)

階層区分		月 額	男	女	計	備 考
A	市町村民税の非課税者 (但し前年分所得税非課税者のみ)	59,190 円	0	0	0	
B	市町村民税の均等割のみの納税者 (但し前年分所得税非課税者のみ)	64,190 円	0	0	0	
C	その他の者 (前年度分市町村民税所得割課税者 または前年分所得税の課税者)	69,190 円	0	0	0	
合 計			0	0	0	

平成3年7月1日以降の入所者

対象収入による区分		月額	男	女	計	備考
1	1,500,000 以下	66,210	14	20		
2	1,500,001～1,600,000	69,210	1			
3	1,600,001～1,700,000	72,210		1		
4	1,700,001～1,800,000	75,210		2		
5	1,800,001～1,900,000	78,210	2			
6	1,900,001～2,000,000	81,210		1		
7	2,000,001～2,100,000	86,210				
8	2,100,001～2,200,000	91,210	1			
9	2,200,001～2,300,000	96,210	1			
10	2,300,001～2,400,000	101,210				
11	2,400,001～2,500,000	106,210				
12	2,500,001～2,600,000	113,210		1		
13	2,600,001～2,700,000	120,210				
14	2,700,001～2,800,000	127,210				
15	2,800,001～2,900,000	134,210				
16	2,900,001～3,000,000	141,210				
17	3,000,001～3,100,000	149,210				
18	3,100,001～3,200,000	157,210				
19	3,200,001～3,300,000	166,010				
20	3,300,001～3,400,000	166,010				
21	3,400,001 以上	166,010				
合 計			19	25	44	

※ 夫婦で入所する場合、それぞれの対象収入を合算して、合計額の 1/2 をそれぞれ個々の対象収入とし、その額が 150 万円以下の場合、夫婦それぞれの使用料から 3 千円を減額する。

表一 6

年 齢 別 構 成

(平成 30 年 3 月 31 日現在)

入所者 数	構成比 %	平均 年齢 歳	60歳から 70歳未満		70歳から 80歳未満		80歳から 90歳未満		90歳以上	
			数	平均 年齢	数	平均 年齢	数	平均 年齢	数	平均 年齢
男 19	43.0	80.5	0	0	10	74.3	6	84.2	3	93.7
女 25	57.0	85.7	0	0	5	77.0	15	86.2	5	92.8
計 44	100	83.1	0	0	15	75.7	21	85.2	8	93.3

表一 7

入所前市町村別入所者数

(平成 30 年 3 月 31 日現在)

出身地	男	女	計	出身地	男	女	計	
千葉市		1	1					
船橋市		1	1					
八街市	1		1	い す み 市	夷隅町	1	1	2
東金市		1	1		大原町	1	1	2
茂原市	2	1	3		岬町	1	2	3
勝浦市	6	6	12		小計	3	4	7
長南町	1		1	東京都豊島区	1		1	
大多喜町	4	5	9	〃 武蔵野区	1		1	
長柄町		1	1	神奈川県川崎市		1	1	
鋸南町		1	1	神奈川県横浜市		1	1	
御宿町		2	2					
				合計	19	25	44	

表—8

入所者の生活日課

日 課	時 間	備 考
1 起床、洗面、室内外清掃	6 : 3 0	
2 朝食	7 : 3 0	
3 洗濯等身の回りの整理	8 : 0 0 ~ 1 0 : 0 0	
4 生活相談及び体操、散歩等	1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0	
5 昼食	1 2 : 0 0	
6 全員体操、サークル活動 生活相談、その他	1 3 : 1 5 ~ 1 5 : 0 0	
7 入浴（月、水、金、土） （但し、夏季期間は 火曜、水曜日シャワーを実施）	1 3 : 0 0 ~ 1 6 : 0 0	
8 夕食	1 7 : 3 0	
9 消灯	2 1 : 0 0	

表—9

サークル活動

クラブ活動名	実施回数	備 考
1. 生花クラブ	月 2 回	火曜日（第二、第四）
2. 造花クラブ	月 2 回	火曜日（第一、第三）
3. 脳トレクラブ	月 2 回	金曜日（第二） 水曜日（第四）
4. 農園・造園クラブ	月 2 回	月曜日（第一、第三）
5. 唄クラブ	月 2 回	水曜日（第一、第三）
6. カラオケクラブ	月 2 回	木曜日

表一 10

受診状況表

(平成 29 年度)

月別 区別		4	5	6	7	8	9	10	11	12	1	2	3	計	備考
実人員		40	39	35	37	37	39	37	37	39	38	39	41	458	
居室静養		3	3	0	3	1	1	1	4	5	0	0	1	22	
入院		4	6	4	2	3	5	6	6	4	4	4	1	49	
病別受診															
内 訳	循環器系	30	25	24	28	28	28	28	29	28	27	24	29	328	高血圧症他
	消化器系	23	22	23	20	18	16	22	22	24	17	8	12	227	胃炎他
	呼吸器系	0	1	0	1	2	1	1	1	2	1	1	2	13	気管支喘息他
	泌尿器系	3	2	4	2	4	5	4	1	3	2	4	1	35	前立腺肥大他
	内分泌器系	13	9	9	11	9	8	8	9	11	11	10	10	118	糖尿病他
	眼科	2	3	0	5	5	5	3	3	3	4	0	6	39	白内障他
	その他	35	33	23	27	25	24	23	29	28	21	20	19	307	整形外科 耳鼻科他

表—1 1

栄 養 摂 取 表

(平成 29 年度)

区分	エネルギー K c a l	蛋白質 g	脂質 g	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン			
						レチノール 当量 ug	B1 mg	B2 Mg	C mg
一日 平均 摂取量	1,550	55.0	30.0	600	6.5	800	1.20	1.30	90

表—1 2

防 災 時 献 立 表

(平成 30 年 3 月 31 日現在)

	1 日 目	2 日 目	3 日 目
朝	パンの缶詰 牛肉大和煮 果物缶詰	赤飯 ひじき 梅干	アルファ化米 中華丼 梅干
昼	アルファ米 まめこんぶ けんちん汁	パンの缶詰 ビーフシチュー 豚汁	パンの缶詰 ビーフカレー 果物缶詰
夜	若布ごはん さばの味噌煮 豚汁、焼きのり	アルファ化米 ビーフカレー 果物缶詰	パンの缶詰 まめこんぶ けんちん汁、焼きのり

表一 1 3

防災備蓄食糧リスト

(入所者用：平成 30 年 3 月 31 日現在)

品種名	数量	内容量	有効期限	賞味期限	備考
ミネラルウォーター	150	20	2年	2018.9	
ミネラルウォーター	30	20	2年	2018.11	
アルファ化米	1	50食	5年	2018.7	
	1	50食	5年	2022.4	
わかめご飯	1	50食	5年	2018.7	
アルファ化米赤飯	1	50食	5年	2022.4	
五目ご飯	1	50食	5年	2018.7	
アルファ化米赤飯	1	50食	5年	2022.4	
パンの缶詰(レーズン)	72	380g	5年	2021.9	
パンの缶詰 (チョコチップ)	72	380g	5年	2021.9	
野菜スープ (ミネストローネ)	60	190g	3年	2019.3.25	
みそ汁	48	160g	3.5年	2019.11	
ビーフカレー	1	9k	3.5年	2018.12.26	
まめこんぶ	48	60g	3年	2019.5.10	
牛肉大和煮	48	160g	2年	2018.11.16	
ひじき	96	60g	3年	2020.7.4	
豚汁	2	2kg	2.5年	2018.5.23	
けんちん汁	2	2kg	2.5年	2018.5.23	
みつまめ	96	110g	3年	2019.5.11	
牛丼のもと	72	180g	3.5年	2021.2.4	
さばの味噌煮	96	80g	2年	2020.6.27	
ミネラルウォーター	90	20	2年	2020.2	

緊急時避難者用備蓄品（勝浦部原荘）

品名	数量	内容量	有効期限	賞味期限	備考
ミネラルウォーター	30	20	2年	2018.11	
簡易トイレ	1				
簡易トイレ用テント	2				
手巻自家発電多機能ラジオ	2				

福祉避難所用備蓄品（勝浦市所有：事前配置依頼により当施設に設置）

品名	数量	内容量	有効期限	賞味期限	備考
即席おかゆ	90	100g	5年	2020.11	
水	120	1.50	5年	2020.11	
災害備蓄用毛布	30				
エアークッション寝具	30				
簡易寝袋	30				
簡易トイレ袋（5枚入）	30				

